

# Demandeur d'emploi

## Je me forme pour :

Être plus à l'aise sur l'ordinateur  
et mon smartphone

Mettre en page mon CV  
et l'envoyer par mail

Rechercher des infos sur Internet,  
communiquer à distance

Faire mes demandes en ligne :  
Caf, France Travail...

## Gratuit :

Intégralement prise en charge par Nantes Métropole

**Public :** être demandeur d'emploi, et avoir + de 45 ans, avoir les bases du français lu et écrit

## Description :

7 journées d'accompagnement et de pratiques

Petits groupes de 6 personnes maximum

Possibilité d'acheter son ordinateur fixe (35€)



Si vous le souhaitez, vous pourrez tenter de passer la certification Cléa numérique et obtenir un diplôme

**Qui sommes-nous :** association médiagraph  
Organisme de formation depuis 27 ans,  
spécialiste dans l'accompagnement des plus de 50 ans.

**Dates :** sessions proposées tout au long de l'année

## Lieu :

Pôle associatif

1 rue d'Auvours Nantes

Tram ligne 3

Arrêt Viarme Talensac

## Renseignements et inscriptions

02 40 12 19 12

[helenetoussaint@assomediagraph.fr](mailto:helenetoussaint@assomediagraph.fr)

