



# Compétences numériques de base, niveau 2, pré-retraité

**Vous êtes pré-retraités. Vous êtes débutant, mais vous avez quelques bases. Vous souhaitez améliorer vos compétences numériques pour vos besoins professionnels.**

## Résultats attendus :

Améliorer ses compétences numériques pour ses besoins professionnels.

Obtenir la certification Clea Numérique (page 39)

## Points forts

Formation- action : Vous êtes formé dans un groupe de personnes de même niveau. Vous suivez une formation qui vous permettra d'acquérir des compétences numériques. Des exercices pratiques vous permettront de valider votre formation par le passage d'une certification.

## Contenu de la formation

A partir d'exercices pratiques acquérir les bases des 4 piliers de la certification Cléa numérique :

### Identifier son environnement et utiliser les outils associés

Personnalisation de son poste de travail

Gestion des enregistrements, rangement de fichiers, dossiers

Mise en page de documents : révisions et perfectionnement :

Tabulations, taquets, images, format....

### Acquérir et exploiter de l'information

Recherches et navigations sur internet : constituer une veille, enregistrer ses recherches

Questionner la fiabilité des données

### Interagir en mode collaboratif

Messagerie en ligne : Contacts, libellés de mails, pièces jointes, messagerie instantanée

Outils en ligne : Agendas, documents partagés, stockage en ligne

E-administration : Utiliser les services administratifs en ligne

Découverte ou utilisation des réseaux sociaux

### Appliquer les règles et bonnes pratiques de la sécurité numérique

Rappel des règles de sécurité numérique

Protéger son identité numérique et l'e-réputation

## Certification.....



## Niveau de difficulté .....

1/3

## Public .....

tous publics de plus de 50 ans

## Pré-requis.....

Savoir utiliser le clavier.

Faire une recherche internet.

Utiliser sa messagerie.

## Logiciels utilisés.....

Linux ou Window's

Openoffice Texte

## Durée.....

4 jours

28 heures

## Dates.....

**en inter** : disponible sur notre site internet

**en intra** en fonction de vos demandes

## Lieu, en présentiel.....

1 rue d'Auvours à Nantes

Autre lieu, nous contacter

## Effectifs.....

6 stagiaires maximum

## Tarif par stagiaire.....

1400 € TTC



processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTION DE FORMATION

en intra nous consulter

# Certification Cléa numérique



L'association médiagraph est centre de certification Cléa Numérique depuis 2021.

La certification Cléa numérique est inscrite au répertoire spécifique des certifications professionnelles.

La certification CléA Numérique est une certification interprofessionnelle, reconnue au niveau national, qui garantit l'acquisition d'un socle de connaissances et de compétences numériques commun à tous, avec un niveau d'exigence homogène sur tout le territoire et dans tous les secteurs d'activité.

## Compétences certifiées par le Cléa numérique

Identifier son environnement et utiliser les outils associés  
Acquérir et exploiter de l'information dans un environnement professionnel numérisé  
Interagir en mode collaboratif  
Appliquer les règles et bonnes pratiques de la sécurité numérique

## Déroulé de l'épreuve

Un exercice de mise en situation professionnelle vous est demandé afin de valider vos 4 compétences Pix.  
Durée 2h30.

## Taux de réussite

En 2021 et 2022 : 100 % de validation à la certification Cléa numérique

## Formations proposées

Grand débutant ordinateur.....	6
Débutant ordinateur niveau 2.....	7
Compétences numérique de base, niveau 1, pré-retraité.....	8
Compétences numérique de base, niveau 2, pré-retraité.....	9
Travailler avec les outils collaboratifs, contributifs.....	20

# Notre process qualité

## En amont



**Entretien téléphonique**  
pour comprendre vos  
besoin et vérifier votre  
demande



si besoin  
**Test de pré-requis**



Envoi d'un devis et du  
programme de formation  
daté. **Validation de la  
convention et du  
règlement intérieur.**



Envoi d'un mel pour  
**préparer votre  
formations** (documents,  
photos... à rassembler)

## Durant la formation



**Formation action**  
apports théoriques et  
une mise en pratique



**Exercices pratiques**  
pour évaluer l'acquisition  
des bases par les  
participants.



**Un espace détente**  
équipé d'un frigo et d'un  
micro-ondes est à votre  
disposition si vous  
souhaitez rester  
déjeuner.

## En aval



**Passage de la  
certification** ou  
attestation de fin de  
formation



**Evaluation**  
envoyé dans les 3 mois



**Ateliers de pratiques**  
réapprendre des notions  
oubliées. Avoir une  
réponse suite à la  
formation

# Se former avec médiagraph

**Organisme de formation depuis 1998, certifié Qualiopi depuis 2020. L'association médiagraph vous propose une offre de formations autour des outils numériques, de la prise en main au perfectionnement.**

Nous vous proposons une offre de formation adaptée aux acteurs de l'économie sociale et solidaire, associations, Très Petites et Petites Entreprises, artisans, demandeurs d'emplois, salariés en insertions...

- ▶ Formations courtes :  
concilier son temps de travail et son temps de formation.
- ▶ Formation action :  
durant la formation, réaliser et utiliser les outils nécessaires à la communication et à la gestion de sa structure.
- ▶ Formateurs issus du secteur :  
nos intervenants sont en poste dans des structures de l'économie sociale et solidaire, associations, TPE.
- ▶ Petits groupes :  
nous permettre de répondre à vos réels besoins. Vous permettre de pratiquer sur vos outils personnels (libres ou propriétaires).
- ▶ Atelier de pratique :  
vous accompagner sur vos apprentissages, vos projets et documents professionnels/associatifs, après la formation. Vous permettre de ré-apprendre des notions oubliées.

Certaines de nos formations sont éligibles au CPF :  
Certifiées par le PIX, le Cléa numérique, le Tosa.



Vous pouvez donc faire financer ces formations selon votre statut

Nous sommes un organisme de formation répondant aux critères de qualité de la certification Qualiopi permettant de faire appel à des fonds publics ou mutualisés sur ses actions de formations et ses actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience.



## Contact

Hélène Toussaint, Coordination formation  
helenetoussaint@assomediagraph.fr - 02 40 12 19 12

# médiagraph en chiffres

(2022)

## L'association



créée à Nantes en 1997



Organisme de formation professionnelle depuis 1999  
Validée Qualiopi

**132** personnes formées aux usages associatifs/professionnels



salariés/indépendants



recherche emploi/projet

Personnes certifiées



**3487** heures de formations

**89%** de nos charges sont reversées en salaires



note de satisfaction

## médiagraph c'est aussi...

Des sensibilisations aux usages numériques  
Un lieu de ressources à la vie associative  
Des ateliers loisirs et prise en main destinés aux seniors  
Un espace de co-working  
Location de salles  
[www.assomediagraph.fr](http://www.assomediagraph.fr)