



Compétences numériques de base, niveau 1, pré-retraité

Vous êtes pré/retraités, vous souhaitez acquérir les compétences de base à l'utilisation d'un ordinateur.

Résultats attendus :

Savoir utiliser les outils et usages numériques de la prise en main d'un ordinateur à l'utilisation de l'internet et de la messagerie.
Obtenir la certification Cléa numérique (page 39)

Certification.....



Niveau de difficulté.....

1/3

Public.....

Tous publics de + de 50 ans,

Pré-requis.....

Ne pas savoir utiliser un ordinateur.
Réservé aux grands débutants

Logiciels utilisés.....

Linux ou Window's
Openoffice Texte

Durée.....

14 demies-journées
42 heures

Dates.....

en inter : disponible sur notre site internet
en intra en fonction de vos demandes

Lieu, en présentiel.....

1 rue d'Auvours à Nantes
Autre lieu, nous contacter

Effectifs.....

6 stagiaires maximum

Tarif par stagiaire.....

1800 € TTC

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTION DE FORMATION

en intra nous consulter



Points forts

Formation- action : Vous êtes formé dans un groupe de personnes de même niveau. Vous suivez une formation qui vous permettra d'acquérir des compétences numériques. Des exercices pratiques vous permettront de valider votre formation par le passage d'une certification.

Contenu de la formation

A partir d'exercices pratiques acquérir les bases des 4 piliers de la certification Cléa numérique :

Identifier son environnement et utiliser les outils associés

Prise en main de l'ordinateur : S'initier à la souris, au clavier
Gérer son poste de travail : Le bureau, les dossiers et sous dossier
Gestion de des enregistrement, savoir les retrouver
Utilisation d'une clé USB
Les modes de connexions à l'internet (réseau, wifi...)
Initiation traitement de texte : Fonctions de base,

Acquérir et exploiter de l'information

Recherches et navigations sur internet : Premières recherches.
Utiliser des moteurs et annuaires de recherche
Questionner la fiabilité de la réponse trouvée

Interagir en mode collaboratif

Messagerie en ligne : Création et gestion d'une boîte mel
Outils en ligne : Découverte et prise en main (agenda, texte...)
E-administration : Utiliser les services administratifs en ligne
Découverte des réseaux sociaux

Appliquer les règles et bonnes pratiques de la sécurité numérique

Définir les bons mots de passe, vérifier ses antivirus,
Protéger son identité numérique et l'e-réputation
Les règles de sécurité numérique

Certification Cléa numérique



L'association médiagraph est centre de certification Cléa Numérique depuis 2021.

La certification Cléa numérique est inscrite au répertoire spécifique des certifications professionnelles.

La certification CléA Numérique est une certification interprofessionnelle, reconnue au niveau national, qui garantit l'acquisition d'un socle de connaissances et de compétences numériques commun à tous, avec un niveau d'exigence homogène sur tout le territoire et dans tous les secteurs d'activité.

Compétences certifiées par le Cléa numérique

Identifier son environnement et utiliser les outils associés
Acquérir et exploiter de l'information dans un environnement professionnel numérisé
Interagir en mode collaboratif
Appliquer les règles et bonnes pratiques de la sécurité numérique

Déroulé de l'épreuve

Un exercice de mise en situation professionnelle vous est demandé afin de valider vos 4 compétences Pix.
Durée 2h30.

Taux de réussite

En 2021 et 2022 : 100 % de validation à la certification Cléa numérique

Formations proposées

Grand débutant ordinateur.....	6
Débutant ordinateur niveau 2.....	7
Compétences numérique de base, niveau 1, pré-retraité.....	8
Compétences numérique de base, niveau 2, pré-retraité.....	9
Travailler avec les outils collaboratifs, contributifs.....	20

Notre process qualité

En amont



Entretien téléphonique
pour comprendre vos
besoin et vérifier votre
demande



si besoin
Test de pré-requis



Envoi d'un devis et du
programme de formation
daté. **Validation de la
convention et du
règlement intérieur.**



Envoi d'un mel pour
**préparer votre
formations** (documents,
photos... à rassembler)

Durant la formation



Formation action
apports théoriques et
une mise en pratique



Exercices pratiques
pour évaluer l'acquisition
des bases par les
participants.



Un espace détente
équipé d'un frigo et d'un
micro-ondes est à votre
disposition si vous
souhaitez rester
déjeuner.

En aval



**Passage de la
certification** ou
attestation de fin de
formation



Evaluation
envoyé dans les 3 mois



Ateliers de pratiques
réapprendre des notions
oubliées. Avoir une
réponse suite à la
formation

Se former avec médiagraph

Organisme de formation depuis 1998, certifié qualiopi depuis 2020. L'association médiagraph vous propose une offre de formations autour des outils numériques, de la prise en main au perfectionnement.

Nous vous proposons une offre de formation adaptée aux acteurs de l'économie sociale et solidaire, associations, Très Petites et Petites Entreprises, artisans, demandeurs d'emplois, salariés en insertions...

- Formations courtes :
concilier son temps de travail et son temps de formation.
- Formation action :
durant la formation, réaliser et utiliser les outils nécessaires à la communication et à la gestion de sa structure.
- Formateurs issus du secteur :
nos intervenants sont en poste dans des structures de l'économie sociale et solidaire, associations, TPE.
- Petits groupes :
nous permettre de répondre à vos réels besoins. Vous permettre de pratiquer sur vos outils personnels (libres ou propriétaires).
- Atelier de pratique :
vous accompagner sur vos apprentissages, vos projets et documents professionnels/associatifs, après la formation. Vous permettre de ré-apprendre des notions oubliées.

Certaines de nos formations sont éligibles au CPF :
Certifiées par le PIX, le Cléa numérique, le Tosa.



Vous pouvez donc faire financer ces formations selon votre statut

Nous sommes un organisme de formation répondant aux critères de qualité de la certification Qualiopi permettant de faire appel à des fonds publics ou mutualisés sur ses actions de formations et ses actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience.



Contact

Hélène Toussaint, Coordination formation
helenetoussaint@assomediagraph.fr - 02 40 12 19 12

médiagraph en chiffres

(2022)

L'association



créée à Nantes en 1997



Organisme de formation professionnelle depuis 1999
Validée Qualiopi

132 personnes formées aux usages associatifs/professionnels



salariés/indépendants



recherche emploi/projet

Personnes certifiées



3487 heures de formations

89% de nos charges sont reversées en salaires



note de satisfaction

médiagraph c'est aussi...

Des sensibilisations aux usages numériques
Un lieu de ressources à la vie associative
Des ateliers loisirs et prise en main destinés aux seniors
Un espace de co-working
Location de salles
www.assomediagraph.fr