



# Cartes mentales, mindmapping

**Vous souhaitez découvrir les principes et fonctionnement de base des cartes mentales/heuristiques. Visualiser toutes les étapes d'un projet d'un seul coup d'oeil. Réaliser une carte de veille.**

## Résultats attendus :

Prise en main d'un logiciel de carte mentale (Freeplane).

## Points forts

Formation- action : Vous êtes formé dans un groupe de personnes de même niveau, sur vos propres besoins.

### Certification.....

Certificat de réalisation de l'action de formation.

### Niveau de difficulté.....

1/3

### Public.....

Tous public

### Pré-requis.....

Utilisation de base de l'ordinateur

### Logiciels utilisés.....

Freeplane ou Freemind

### Durée.....

2 demi-journées  
7 heures

### Dates.....

**en inter** : disponible sur notre site internet

**en intra** en fonction de vos demandes

### Lieu, en présentiel.....

1 rue d'auvours à Nantes  
Autre lieu, nous contacter

### Effectifs.....

6 stagiaires maximum

### Tarif par stagiaire.....

420 € TTC



processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTION DE FORMATION

en intra nous consulter

## Contenu de la formation

### Création d'une carte mentale.

Principes de base

Création de branches et des sous branches

### Alimentation de sa map

Textes, notes, icônes, images.

Insertion de liens internet, dossiers, fichier

### Mise en forme des branches de sa map.

### Réalisation de cartes

Carte projet, carte de veille, carte de prise de notes

### Exporter ses cartes en mode texte, pdf, image

# Notre process qualité

## En amont



**Entretien téléphonique**  
pour comprendre vos  
besoin et vérifier votre  
demande



si besoin  
**Test de pré-requis**



Envoi d'un devis et du  
programme de formation  
daté. **Validation de la  
convention et du  
règlement intérieur.**



Envoi d'un mel pour  
**préparer votre  
formations** (documents,  
photos... à rassembler)

## Durant la formation



**Formation action**  
apports théoriques et  
une mise en pratique



**Exercices pratiques**  
pour évaluer l'acquisition  
des bases par les  
participants.



**Un espace détente**  
équipé d'un frigo et d'un  
micro-ondes est à votre  
disposition si vous  
souhaitez rester  
déjeuner.

## En aval



**Passage de la  
certification** ou  
attestation de fin de  
formation



**Evaluation**  
envoyé dans les 3 mois



**Ateliers de pratiques**  
réapprendre des notions  
oubliées. Avoir une  
réponse suite à la  
formation

# Se former avec médiagraph

**Organisme de formation depuis 1998, certifié Qualiopi depuis 2020. L'association médiagraph vous propose une offre de formations autour des outils numériques, de la prise en main au perfectionnement.**

Nous vous proposons une offre de formation adaptée aux acteurs de l'économie sociale et solidaire, associations, Très Petites et Petites Entreprises, artisans, demandeurs d'emplois, salariés en insertions...

- ▶ Formations courtes :  
concilier son temps de travail et son temps de formation.
- ▶ Formation action :  
durant la formation, réaliser et utiliser les outils nécessaires à la communication et à la gestion de sa structure.
- ▶ Formateurs issus du secteur :  
nos intervenants sont en poste dans des structures de l'économie sociale et solidaire, associations, TPE.
- ▶ Petits groupes :  
nous permettre de répondre à vos réels besoins. Vous permettre de pratiquer sur vos outils personnels (libres ou propriétaires).
- ▶ Atelier de pratique :  
vous accompagner sur vos apprentissages, vos projets et documents professionnels/associatifs, après la formation. Vous permettre de ré-apprendre des notions oubliées.

Certaines de nos formations sont éligibles au CPF :  
Certifiées par le PIX, le Cléa numérique, le Tosa.



Vous pouvez donc faire financer ces formations selon votre statut

Nous sommes un organisme de formation répondant aux critères de qualité de la certification Qualiopi permettant de faire appel à des fonds publics ou mutualisés sur ses actions de formations et ses actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience.



## Contact

Hélène Toussaint, Coordination formation  
helenetoussaint@assomediagraph.fr - 02 40 12 19 12

# médiagraph en chiffres

(2022)

## L'association



créée à Nantes en 1997



Organisme de formation professionnelle depuis 1999  
Validée Qualiopi

**132** personnes formées aux usages associatifs/professionnels



salariés/indépendants



recherche emploi/projet

Personnes certifiées



**3487** heures de formations

**89%** de nos charges sont reversées en salaires



note de satisfaction

## médiagraph c'est aussi...

Des sensibilisations aux usages numériques  
Un lieu de ressources à la vie associative  
Des ateliers loisirs et prise en main destinés aux seniors  
Un espace de co-working  
Location de salles  
[www.assomediagraph.fr](http://www.assomediagraph.fr)